

# les chemins du lien

ACCOMPAGNEMENT DES PARENTS D'ADOLESCENTS

Stéphanie Tinel



**Soutenir les parents pour apaiser les relations familiales et prévenir les ruptures.**

Les familles d'aujourd'hui font face à de nombreux défis éducatifs. En tant que partenaire de proximité, vous jouez un rôle essentiel dans leur **soutien**.

Je vous propose des interventions concrètes, adaptées à vos publics, pour **accompagner** les parents d'adolescents dans leur quotidien et **renforcer le lien familial**.



**30 ANS D'EXPÉRIENCE DANS L'ÉDUCATION NATIONALE**

Enseignante en école élémentaire pendant plus de 30 ans, j'ai développé une connaissance fine des enfants, des familles et des enjeux éducatifs.



**DIPLOMÉE DE L'ACADÉMIE DES COACHS PARENTAUX**

Je me suis spécialisée dans l'accompagnement des parents pour leur offrir des outils concrets et adaptés à leurs réalités quotidiennes.



**UNE APPROCHE HUMAINE, CONCRÈTE ET BIENVEILLANTE**

Écoute, respect et sans jugement sont au cœur de ma posture. Mon objectif : aider les parents à retrouver des repères et à renouer le dialogue avec leur ado.



**UN ACCOMPAGNEMENT CENTRÉ SUR LE LIEN PARENT-ADO**

Mieux comprendre son adolescent, apaiser les tensions et retrouver confiance dans sa posture parentale.

## LES PROBLÉMATIQUES ACCOMPAGNÉES

- ✓ Refus scolaire anxieux
- ✓ Opposition et conflits répétés
- ✓ Décrochage scolaire
- ✓ Conduites dangereuses et addictives
- ✓ Difficultés de communication
- ✓ Épuisement parental
- ✓ Gestion des émotions et crises
- ✓ Perte de confiance et isolement des parents

## LES INTERVENTIONS PROPOSÉES AUX STRUCTURES



### CAFÉS PARENTS

Temps d'échange convivial pour partager, se soutenir et repartir avec des idées concrètes.



### GROUPES DE PAROLE

Un espace sécurisant pour déposer ses difficultés et trouver du soutien entre parents.



### ATELIERS THÉMATIQUES

Interventions interactives autour de sujets clés de la parentalité (voir exemples ci-dessous).



### CONFÉRENCES / ÉCHANGES

Format grand public pour sensibiliser et outiller les familles.



### ACCOMPAGNEMENTS INDIVIDUELS ORIENTÉS

Soutien personnalisé pour les parents en difficulté, en complément des actions collectives.

## LES OBJECTIFS DES ATELIERS



Recréer le dialogue parent-adolescent



Soutenir les parents dans leurs difficultés



Prévenir les situations de rupture



Mieux comprendre les comportements adolescents



Permettre aux familles de retrouver des repères éducatifs



## ATELIER DÉCOUVERTE OFFERT

*Pour faire connaissance et échanger autour des besoins des parents de votre structure.*

Un premier pas simple pour imaginer ensemble des actions utiles, concrètes et adaptées à vos publics.

## Contact



Stéphanie Tinel



<https://lescheminsdulien.fr>



[stephanie.tinel@lescheminsdulien.fr](mailto:stephanie.tinel@lescheminsdulien.fr)



06 61 50 18 38

*Ensemble, créons des espaces d'écoute, de compréhension et de soutien pour les parents.  
Parce qu'un parent soutenu, c'est un adolescent qui peut avancer. ♥*